

PERCORSI PERSONALI DI RECUPERO FISICO

Recuperare la salute,
liberandosi di un sintomo,
un dolore o una
condizione limitante



LA VIONA

CENTRI PER LO SVILUPPO DEL BENESSERE
E DEL POTENZIALE UMANO



IL DOLORE CRONICO: UNA LIMITAZIONE ALLA LIBERTA' PERSONALE

Un sintomo o una condizione duratura creano una sofferenza costante che limita la persona in tutti i campi della sua vita: a causa del dolore, deve evitare certe attività, rassegnandosi a "NON ESSERE PIU' QUELLA DI PRIMA".

Nel corpo la persona costruisce posture che permettono di evitare il dolore, ma che nel tempo producono a loro volta rigidità, tensioni e nuovi dolori.


Così si crea un circolo vizioso difficile da interrompere, che distrugge la qualità della vita: il dolore diventa il protagonista con il quale la persona deve fare continuamente i conti.

ROMPERE IL CIRCOLO VIZIOSO: DOLORE/CONTRAZIONE/PIU' DOLORE

Il Percorso di Recupero Fisico è un approccio diretto e focalizzato su un sintomo, un dolore e sulle condizioni secondarie (TENSIONI, SFORZI, POSTURE ERRATE), che la persona ha creato per evitare il dolore e che al contrario lo mantengono, impedendo al corpo di recuperare.


Lavoriamo sul corpo con il tocco ed il movimento (MASSAGGIO EDUCATIVO), con lo scopo principale di ridurre rapidamente il dolore ed in seguito per insegnare come la persona produce o mantiene un sintomo,





al fine di cambiarlo nella maniera più diretta ed efficace possibile.


A CHI E' RIVOLTO UN PERCORSO DI RECUPERO FISICO



Il nostro approccio è molto efficace con sintomi e condizioni di varia natura, tra i quali MAL DI TESTA, DOLORI AL COLLO, MAL DI SCHIENA, DOLORI DI VARIO GENERE (es. DOLORI ARTICOLARI o MUSCOLARI) e con condizioni quali SINTOMI MESTRUALI, PROBLEMI DIGESTIVI, ECC. ma anche con DOLORI INTENSI IN FASE ACUTA o per accelerare il recupero dopo un INCIDENTE O UN'OPERAZIONE e per evitarne le conseguenze (es. la LIMITAZIONE DELLA MOBILITA' di un arto o di una parte del corpo).

I Percorsi di Recupero Fisico NON SONO INDICATI per persone gravemente malate o sofferenti di condizioni considerate "rischiose per la vita".

MODALITA' DI LAVORO

- 
- SESSIONI SETTIMANALI (minimo 1-2 volte alla settimana).
 - SESSIONI INTENSIVE, con formula residenziale: 2 sessioni al giorno da un minimo di 2 ad un massimo di 5 giorni consecutivi, con l'obiettivo di ridurre al massimo una condizione dolorosa o fastidiosa, nel minor tempo possibile.



CENTRI PER LO SVILUPPO DEL BENESSERE
E DEL POTENZIALE UMANO

I CENTRI "LA VIONA"

NETRO (BI) - Regione Castignolio, 6/A
IVREA (TO) - Via Volontari del Sangue, 3

PER INFORMAZIONI SULLE ATTIVITA' DEI CENTRI

Luca Lenzi 3925677706 Nuria Cifuentes 3341887525

info@laviona.com www.laviona.com

**NB: I Percorsi Personali di Recupero Fisico sono
un approccio EDUCATIVO e non terapeutico.
Nelle sessioni insegniamo ai nostri clienti come hanno
creato una condizione dolorosa, come la mantengono
e come fare per eliminarla.**