

# Presentazione del corso di massaggio infantile AIMI

Insegnante: **Maria Yolanda Roffino** CIMI (Certified Infant Massage Instructor)

L'obiettivo di questo documento è quello di spiegare a tutti gli interessati questo progetto che ha come base il corso di massaggio infantile che segue il programma internazionale IAIM (International Association Infant Massage) e che sviluppa nel suo contorno altre attività e incontri di condivisione tra i genitori che man mano vi verranno illustrate.



L'IAIM è stata fondata da Vimala McClure nel 1976 ed è stata la prima organizzazione mondiale in questo settore. Sebbene il Massaggio Infantile esista da secoli in molti paesi del mondo, Vimala McClure è stata la prima persona che abbia realizzato un programma professionale.

La sua teoria, il suo programma e il suo obiettivo sono unici e, fin dalla loro introduzione, sono stati accuratamente sviluppati e perfezionati attraverso le ricerche e le esperienze.

La nostra organizzazione simboleggia l'unione di tutti coloro che sostengono l'idea del contatto in ogni sua forma.

L'obiettivo dell'IAIM è favorire il contatto e la comunicazione attraverso i corsi, formazione e ricerche affinché i genitori, i bambini e chi si occupa di loro siano amati, valorizzati e rispettati dall'intera comunità mondiale

Il corso si sviluppa in 5 incontri prevalentemente settimanali di 60/90 minuti l'uno. Gli orari e le date del corso si decideranno in comune accordo con le famiglie interessate per andare incontro alle diverse esigenze.

Ci potranno poi essere altre attività satellite che, se si raggiungerà il numero minimo di partecipanti, potranno essere messe in calendario. Abbiamo infatti contatti con **Eleonora Gramaglia**, autrice del libro **"I bambini e i Fiori di Bach, piccole particelle dell'universo"**, e a seconda di quelli che saranno gli argomenti di interesse organizzeremo incontri mirati (alimentazione, educazione e quant'altro).

Queste attività verranno promosse anche a corsi iniziati, e vi potranno partecipare gli iscritti a corsi precedenti, a quelli in essere e anche chi è semplicemente interessato.

I corsi si terranno ad Ivrea prevalentemente al centro sportivo Aqua Gymn. Nel caso di incompatibilità di orari potranno essere organizzati in altre location.

Durante il corso, oltre alla sequenza di massaggio accuratamente studiata e ottimizzata negli anni, verrà data grande importanza a momenti di condivisione e discussione, oltre che a spiegazioni teoriche di concetti quali.

- I benefici del massaggio
- I riflessi del neonato
- Bonding e attaccamento
- I segnali del bambino, quali sono gli stati comportamentali, come riconoscerli e affrontarli
- Il pianto fisico / il pianto emotivo
- Le coliche e l'agitazione serale
- Ricerche scientifiche sul massaggio infantile
- I massaggio nella diverse fasi della crescita



Il corso è orientato a famiglie con bambini da 0 a 12 mesi. Nel caso di bambini con bisogni speciali (in affido, adottati o con sindromi o difficoltà) il range di età è tra 0 e 3 anni.

Possono partecipare la mamma, il papà, fratellini, sorelline e tutti coloro che si occupano direttamente del bambino. Nel caso in cui 2 persone partecino al corso con un bimbo è possibile praticare le manualità spiegate su una bambola certificata IAIM in modo da sfruttare a pieno gli incontri.

## **Il mio curriculum**

Nasco ad Ivrea il 17.07.1978 da papà andratese e mamma spagnola di Granada, dopo un fratellone.

Dopo una formazione decisamente tecnica nel campo dell'informatica passo al mondo del benessere nel 2004, poco prima di dare alla luce un raggio di sole chiamato Elisa.

Proprio nel 2004 seguo corsi di massaggio "di base" e linfodrenaggio manuale con tecnica originale del dott. Vodder.

Ho completato il triennio della libera università di naturopatia del dott. Lanza e sono alla stesura conclusiva della tesi per il raggiungimento del diploma. Durante il triennio seguo diversi corsi quali.

- alimentazione e nutrizione ortomolecolare; fitoterapia
- fiori di bach
- anatomia, fisiologia e patologia
- iridologia naturopatica e psicosomatica
- riflessologia plantare
- intolleranze alimentari, cronobiologie e ecosistema intestinale

Possiedo uno studio di massaggi e, dopo diverse collaborazioni con alcuni centri di Ivrea, ora collaboro con la palestra Aqua Gymn di Ivrea.

Il 2009 è l'anno in cui mi avvicino al massaggio infantile, seguendo il corso di formazione a Torino, con la speranza che possa diventare parte integrante della mia attività, e che la mia passione e il mio entusiasmo aiutino il maggior numero di persone ad avvicinarsi a questo meraviglioso mondo.

Grazie ancora, in fede